

К АОП ООО, утвержденной приказом по
школе от 29.08.2023 г. № 151

УТВЕРЖДЕН
Приказ по школе
от 22.08.2025г. № 152

ПРИНЯТ
педагогическим советом школы
(протокол от 25.08.2025 г. №9)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

5-9 классы

АООП УО (вариант 1)

**Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Крайненская средняя школа»**

на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Крайненская средняя школа» (далее - Учебный план), реализующей АООП УО (вариант 1), составлен на основании Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП УО), утвержденной приказом от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Срок обучения по АООП составляет 5 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более 5066 академических часов.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп и определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,

отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП УО (вариант 1) обучающегося
МБОУ «Крайненская средняя школа» Сакского района Республики Крым
(5-дневная учебная неделя, 2023-2028 учебный год)

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю по классам</i>					<i>Всего</i>
		5	6	7	8	9	
1. Русский язык и речевая практика	Обязательная часть						
	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	3	3	3	3	17
2. Естествознание	Информатика	-	-	1	1	1	3
	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	1	2	2	9
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Технология	Профильный труд	6	6	8	7	7	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
ИТОГО		29	30	30	30	30	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП УО (вариант 1) обучающегося 7 класса
МБОУ «Крайненская средняя школа» Сакского района Республики Крым

.....

На 2025/2026 учебный год)

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов по учебному плану</i>	<i>Количество часов в неделю для обучения с учителем</i>	<i>Обучение совместно с классом</i>	<i>Количество часов на самостоятельное обучение</i>
1. Русский язык и речевая практика	<i>Русский язык</i>	4	2	-	2
	<i>Чтение (Литературное чтение)</i>	4	2	-	2
2. Математика	<i>Математика</i>	4	2	-	2
	<i>Информатика</i>	1	0,5	-	3
2. Естественное знание	<i>Природоведение</i>	-	-	-	-
	<i>Биология</i>	2	1	-	1
	<i>География</i>	2	1	-	1
4. Человек и общество	<i>Основы социальной жизни</i>	1	0,5	-	1,5
	<i>Мир истории</i>	-	-	-	-
	<i>История Отечества</i>	2	1	-	1
5. Искусство	<i>Музыка</i>	-	-	-	-
	<i>Рисование (изобразительное искусство)</i>	-	-	-	-
6. Технология	<i>Профильный труд</i>	7+1	-	-	4
7. Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Адаптивная физическая культура</i>	2	-	-	1
ИТОГО		30	15	-	15
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		1	1	-	1
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>		30			
<i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</i>		6	5	-	1
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	4	

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБОУ «Крайненская средняя школа» от _____, Протокол № _____

Согласовано с родителями _____

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП УО (вариант 1) обучающегося 7 класса
МБОУ «Крайненская средняя школа» Сакского района Республики Крым

.....
на 2025/2026 учебный год)

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов по учебному плану</i>	<i>Количество часов в неделю для обучения с учителем</i>	<i>Обучение совместно с классом</i>	<i>Количество часов на самостоятельное обучение</i>
1. Русский язык и речевая практика	<i>Русский язык</i>	4	2	-	2
	<i>Чтение (Литературное чтение)</i>	4	2	-	2
2. Математика	<i>Математика</i>	4	2	-	2
	<i>Информатика</i>	1	0,5	-	3
2. Естествознание	<i>Природоведение</i>	-	-	-	-
	<i>Биология</i>	2	1	-	1
	<i>География</i>	2	1	-	1
4. Человек и общество	<i>Основы социальной жизни</i>	1	0,5	-	1,5
	<i>Мир истории</i>	-	-	-	-
	<i>История Отечества</i>	2	1	-	1
5. Искусство	<i>Музыка</i>	-	-	-	-
	<i>Рисование (изобразительное искусство)</i>	-	-	-	-
6. Технология	<i>Профильный труд</i>	7+1	-	-	4
7. Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	<i>Адаптивная физическая культура</i>	2	-	-	1
ИТОГО		30	15	-	15
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		1	1	-	1
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>		30			
<i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</i>		6	5	-	1
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	4	

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБОУ «Крайненская средняя школа» от _____ . Протокол № ____

Согласовано с родителями _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147349

Владелец Демко Надежда Николаевна

Действителен с 18.09.2025 по 18.09.2026