

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель



Духовник О.Г.

3.01.2025г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Демко Н.Н.

13.01.2025г.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость	Итого
1	Хлеб	кг	100	100	100
2	Молоко	л	100	100	100
3	Сметана	кг	100	100	100
4	Сыр	кг	100	100	100
5	Масло сливочное	кг	100	100	100
6	Яйца куриные	шт	100	100	100
7	Сахар	кг	100	100	100
8	Мука пшеничная	кг	100	100	100
9	Соль	кг	100	100	100
10	Уксус	л	100	100	100
11	Специи	кг	100	100	100
12	Вода	л	100	100	100
13	Молоко	л	100	100	100
14	Сметана	кг	100	100	100
15	Сыр	кг	100	100	100
16	Масло сливочное	кг	100	100	100
17	Яйца куриные	шт	100	100	100
18	Сахар	кг	100	100	100
19	Мука пшеничная	кг	100	100	100
20	Соль	кг	100	100	100
21	Уксус	л	100	100	100
22	Специи	кг	100	100	100
23	Вода	л	100	100	100
24	Молоко	л	100	100	100
25	Сметана	кг	100	100	100
26	Сыр	кг	100	100	100
27	Масло сливочное	кг	100	100	100
28	Яйца куриные	шт	100	100	100
29	Сахар	кг	100	100	100
30	Мука пшеничная	кг	100	100	100
31	Соль	кг	100	100	100
32	Уксус	л	100	100	100
33	Специи	кг	100	100	100
34	Вода	л	100	100	100
35	Молоко	л	100	100	100
36	Сметана	кг	100	100	100
37	Сыр	кг	100	100	100
38	Масло сливочное	кг	100	100	100
39	Яйца куриные	шт	100	100	100
40	Сахар	кг	100	100	100
41	Мука пшеничная	кг	100	100	100
42	Соль	кг	100	100	100
43	Уксус	л	100	100	100
44	Специи	кг	100	100	100
45	Вода	л	100	100	100
46	Молоко	л	100	100	100
47	Сметана	кг	100	100	100
48	Сыр	кг	100	100	100
49	Масло сливочное	кг	100	100	100
50	Яйца куриные	шт	100	100	100
51	Сахар	кг	100	100	100
52	Мука пшеничная	кг	100	100	100
53	Соль	кг	100	100	100
54	Уксус	л	100	100	100
55	Специи	кг	100	100	100
56	Вода	л	100	100	100
57	Молоко	л	100	100	100
58	Сметана	кг	100	100	100
59	Сыр	кг	100	100	100
60	Масло сливочное	кг	100	100	100
61	Яйца куриные	шт	100	100	100
62	Сахар	кг	100	100	100
63	Мука пшеничная	кг	100	100	100
64	Соль	кг	100	100	100
65	Уксус	л	100	100	100
66	Специи	кг	100	100	100
67	Вода	л	100	100	100
68	Молоко	л	100	100	100
69	Сметана	кг	100	100	100
70	Сыр	кг	100	100	100
71	Масло сливочное	кг	100	100	100
72	Яйца куриные	шт	100	100	100
73	Сахар	кг	100	100	100
74	Мука пшеничная	кг	100	100	100
75	Соль	кг	100	100	100
76	Уксус	л	100	100	100
77	Специи	кг	100	100	100
78	Вода	л	100	100	100
79	Молоко	л	100	100	100
80	Сметана	кг	100	100	100
81	Сыр	кг	100	100	100
82	Масло сливочное	кг	100	100	100
83	Яйца куриные	шт	100	100	100
84	Сахар	кг	100	100	100
85	Мука пшеничная	кг	100	100	100
86	Соль	кг	100	100	100
87	Уксус	л	100	100	100
88	Специи	кг	100	100	100
89	Вода	л	100	100	100
90	Молоко	л	100	100	100
91	Сметана	кг	100	100	100
92	Сыр	кг	100	100	100
93	Масло сливочное	кг	100	100	100
94	Яйца куриные	шт	100	100	100
95	Сахар	кг	100	100	100
96	Мука пшеничная	кг	100	100	100
97	Соль	кг	100	100	100
98	Уксус	л	100	100	100
99	Специи	кг	100	100	100
100	Вода	л	100	100	100

Основное (организованное) меню

Для обучающихся 1-4 классов , отнесенных к льготной категории

МБОУ «Крайненская средняя школа»

(обед)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: 7-11 лет

1 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 1									
ДЕНЬ 1									
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24	45	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94,1	103	2011	
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,7	14,8	3,5	208,8	290	2011	
	КАША вязкая из крупы пшеничной	150	4,22	5,06	24,18	159,1	303	2011	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,26	20,13	94,66	к/к	2011	
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2011	
	Итого за прием пищи :		900	28,26	25,48	122,09	847,9		

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 1									
ДЕНЬ 2									
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55	2011	
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	1,4	4	9,9	81,6	82	2011	
	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	13,08	9,18	2,85	152	262	2011	
	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,56	4,17	26,57	154,05	303	2011	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	18,2	76,2	349	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	к/к	2011	
			780	23,04	21,45	96,32			680,25
	Итого за прием пищи :								

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1								
ДЕНЬ 3								
ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	6,1	4,4	76	67	2011
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	4,1	13,2	97,8	96	2011
	ГУЛЯШ	100	14,8	17,1	3	225,2	260	2011
	КАША вязкая из крупы пшеничной	150	4	4,1	24,3	150,2	303	2011
	КОМПОТ из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342	2011
	ХЛЕБ ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011
	ХЛЕБ пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011
	Итого за прием пищи :		770	25,8	32,1	101,9	800,9	

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 1									
ДЕНЬ 4									
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	71\70	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ КОТЛЕТЫ	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	90	13,5	19,8	11,71636	281,4545	268	2011	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	165	9	8,5	36	257,3	204	2017	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,6	24,7	116	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0	19,94	81,5	к/к	2011	
	Итого за прием пищи :		820	33,89	33,8	144,3564	1025,455		

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 1									
ДЕНЬ 5									
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37	21	2011	
	или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	71\70	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4	9,9	81,6	82	2011	
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	120	9,47	3,47	9,7	113,2	240	2011	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,8	5,3	38,9	218	304	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,7	0,02	15	60	376	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011	
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2011	
	Итого за прием пищи :		890	20,27	16,69	114,7	697,4		

6 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2								
ДЕНЬ 6								
ОБЕД	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,1	8	44,8	95,5	к/к	2011
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200	2,3	2,2	16,2	94,1	103	2011
	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,94	10,46	35,73	305,36	291	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ							
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И							
	ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,6	24,7	116	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	к/к	2011
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2011
Итого за прием пищи :		850	27,64	22,06	171,53	844,66		

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2								
ДЕНЬ 7								
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ	60	0,8	3,6	3,9	52,1	55	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,4	4	9,9	81,6	82	2011
	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	12,5	10,5	5,2	84	308	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	4	4,1	24,3	150,2	303	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0	18,2	76,2	349	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011
	Итого за прием пищи :		770	23,1	22,7	91,4	584,7	

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 2								
ДЕНЬ 8								
ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	6,1	4,4	76	67	2011
	РАССОЛЬНИК	200	1,9	4,1	13,2	97,8	96	2011
	БИТОЧКИ	90	12,08	12,07	13,5	218,7	339	2021
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,6	4,9	20,3	142,7	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011
					9,8			
	того за прием пищи :		790	24,48	27,87	111,3	767,8	

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 2									
ДЕНЬ 9									
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	71\70	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	1,7	2,1	13,7	81,1	101	2011	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,7	14,9	11,3	220,3	294	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ								
	ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	165	9	8,5	36	257,3	204	2017	
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	0,19	0	19,94	81,5	к/к	2011	
	Итого за прием пищи :		900	25,69	26,7	149,24	947,3		

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
НЕДЕЛЯ 2									
ДЕНЬ 10									
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,79	1,96	3,38	36,24	45	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	9,3	13	12,1	208	280	2011	
	КАША вязкая из крупы ПШЕННОЙ	150	4,22	5,06	24,18	159,1	303	2011	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	к/к	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,7	0,3	14,8	69,6	к/к	2011	
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2011	
	Итого за прием пищи :		875	24,31	25,52	114,76	800,74		

Возраст детей	Обед
7-11 лет	8345
Среднее значение за период	834,5

Прошито и пронумеровано
листов



Духовник О.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166441

Владелец Демко Надежда Николаевна

Действителен с 18.09.2024 по 18.09.2025