

***Рекомендации родителям будущих первоклассников***

* Развивайте мелкую моторику рук.
* Формируйте интерес к книге.
* Приучайте соблюдать режим дня.
* Сформируйте навыки самообслуживания и самостоятельности.
* Особое внимание уделите развитию усидчивости и волевых процессов:  
  научите ребенка управлять своими желаниями, эмоциями и поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения и выполнять задания по образцу.
* Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребенка.
* Заранее познакомьтесь со школой, условиями обучения и учителем.
* Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
* Выделите ребенку место для занятий дома.
* Поддерживайте в ребенке его стремление стать школьником.
* Приучайте ребенка содержать в порядке свои вещи и школьные принадлежности.
* Будите ребенка утром спокойно. Умение рассчитывать время - Ваша задача.
* Ни в коем случае не прощайтесь «предупреждая»: «Смотри, веди себя хорошо, не балуйся», «Чтобы не было плохих отметок» и т.д.
* Забудьте фразу: «Что сегодня получил?», встречайте ребенка со школы спокойно. Не обрушивайте на него сразу тысячу вопросов, дайте расслабиться.
* Если ребенок возбужден и жаждет рассказать о чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте его.
* Не пропустите первые трудности в обучении. Обращайте внимание на любые затруднения, особенно если они становятся частыми.
* После школы не стоит сразу садиться за уроки, первокласснику полезно в обед поспать, отдохнуть. И делать задания необходимо 15-20 минут с перерывом на подвижные игры.
* Не перегружайте ребенка учебой. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игр.
* Избегайте чрезмерных требований*.* Не спрашивайте с ребёнка всё и сразу. Ваши требования должны соответствовать уровню его развития, познавательным способностям и навыкам. Не забывайте, что такие важные и нужные качества, как прилежание, аккуратность, ответственность не формируются сразу. Ребёнок пока ещё учится управлять собой, организовывать свою деятельность и очень нуждается в поддержке, понимании и одобрении со стороны взрослых. Задача мам и пап – запастись терпением и помочь ребёнку.
* Ребенок имеет право на ошибку. Важно, чтобы ребёнок не боялся ошибаться. Если у него не получается, не ругайте. Иначе он будет бояться ошибиться, поверит в то, что ничего не может. Даже нам взрослым, когда мы учимся чему-то новому, не всё сразу удаётся. Если заметили ошибку, обратите на неё внимание ребёнка и предложите исправить. И обязательно хвалите. Хвалите за каждый, даже совсем незначительный  успех. Со временем - за готовый результат.
* Не думайте за ребёнка*.* Помогая ребёнку выполнять задание, не вмешивайтесь во всё, что он делает. Иначе он начнёт думать, что не способен справиться с заданием самостоятельно. Не думайте и не решайте за него, иначе он очень быстро поймёт, что ему незачем заниматься, родители всё равно помогут решить.
* Если у ребёнка есть проблемы со здоровьем, обязательно займитесь лечением сейчас, не откладывая на потом, так как будущие учебные нагрузки могут существенно ухудшить состояние ребёнка.
* Обязательно устраивайте маленькие праздники. Радуйтесь успехам. Пусть у вашего ребёнка будет всегда приподнятое и хорошее настроение.

**Вашему ребенку необходима ваша помощь, поддержка, забота, понимание и любовь!**

**И помните: самое главное — верить, что у сына или дочки все сложится хорошо!!!**